

УТВЕРЖДАЮ  
Глава администрации местного  
самоуправления муниципального  
образования Ардонский район



З.А. Магомедов  
2021г.

**ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА**  
**обучения неработающего населения**  
**в области безопасности жизнедеятельности Ардонского района**

г. Ардон  
2021 г.

**ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА**  
**обучения неработающего населения Ардонского района**  
**в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства**

**I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Обучение населения Ардонского района в области гражданской обороны (далее - ГО), противодействия терроризму, защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее – защиты от ЧС), обеспечения пожарной безопасности, безопасности людей на водных объектах, безопасности дорожного движения и безопасности в быту (далее – **в области безопасности жизнедеятельности**) по месту жительства и является одним из составляющих элементов систем подготовки населения Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Примерная программа обучения неработающего населения в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства (далее – Примерная программа) определяет основы организации и порядок обучения населения в целях подготовки его к умелым действиям при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, в том числе при угрозе и совершении террористических актов, с учётом специфических особенностей муниципального образования.

В Примерной программе изложены порядок и методика обучения неработающего населения республики в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства, тематика и расчёт часов, определяющих базовое содержание подготовки, а также требования к уровню знаний, умений и навыков населения, прошедшего обучение.

На основе Примерной программы обучения в органах местного самоуправления Ардонского района Республики Северная Осетия-Алания и организациях, имеющих ведомственное жильё, разрабатываются рабочие программы обучения, учитывающие выполняемые задачи и функции, особенности района и соответствующих территорий, специфику деятельности организаций, а также уровень подготовленности обучаемых и другие факторы. Программа муниципального района утверждаются главой администрации местного самоуправления. Программы организаций, имеющих ведомственное жильё, утверждаются руководителем организации по согласованию со структурным подразделением администрации местного самоуправления Ардонского района, уполномоченным на решение задач в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Понятия, используемые в настоящей Примерной программе:

**учебно-консультационный пункт по обучению неработающего населения муниципального образования в области безопасности жизнедеятельности (УКП БЖД)** – место обучения неработающего населения муниципального образования в области гражданской обороны (далее - ГО), противодействия терроризму, защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее – защиты от ЧС), обеспечения пожарной безопасности, безопасности людей на водных объектах, безопасности дорожного движения и безопасности в быту (далее – **в области безопасности жизнедеятельности**) по месту жительства. УКП БЖД является одним из составляющих элементов системы подготовки населения Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;

**гражданская оборона (ГО)** – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

**единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)** – система, объединяющая органы управления, силы и средства федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах;

**территориальная подсистема Республики Северная Осетия-Алания единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ТП РСО-А РСЧС)** – подсистема, являющаяся частью РСЧС, объединяющая органы управления, силы и средства органов исполнительной власти Республики Северная Осетия-Алания, органов местного самоуправления, организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах;

**массовая информация** – предназначенные для неограниченного круга лиц печатные, аудио-, аудиовизуальные и иные сообщения и материалы;

**средство массовой информации (СМИ)** – периодическое печатное издание, сетевое издание, телеканал, радиоканал, телепрограмма, радиопрограмма, видеопрограмма, кинохроникальная программа, иная форма периодического распространения массовой информации под постоянным наименованием (названием);

**периодическое печатное издание** – газета, журнал, альманах, бюллетень, иное издание, имеющее постоянное наименование (название), текущий номер и выходящее в свет не реже одного раза в год;

**компьютерная техника** – это набор программируемых и электронно-вычислительных устройств, позволяющих работать с большим количеством различных данных, а также хранить, обрабатывать, использовать и передавать самую разную информацию (текстовую, графическую, видео, аудио и пр.);

**неработающее население** – лица, не занятые в сфере производства и обслуживания;

**обучение** – основной путь получения образования, процесс овладения знаниями, умениями и навыками под руководством специально подготовленных опытных лиц (педагогов, мастеров, наставников, инструкторов, консультантов и т.д.);

**волонтер (от лат. voluntarius – добровольно) по подготовке неработающего населения в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства (волонтер по БЖД)** – человек, добровольно занимающийся безвозмездной общественной деятельностью по подготовке неработающего населения в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства;

**учебное пособие** – учебное издание, дополняющее или заменяющее частично или полностью учебник, официально утвержденное в качестве данного вида издания;

**учебно-методическое пособие** – учебное издание, содержащее материалы по методике преподавания, изучения учебной дисциплины, ее раздела, части или по методике воспитания;

**учебное наглядное пособие** – учебное издание, содержащее материалы в помощь изучению, преподаванию или воспитанию;

**изоиздание (изобразительное издание)** – вид издания, передающий информацию, выраженную главным образом средствами изобразительного ряда.

## II. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ

**1. Обучение неработающего населения республики в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства организуется на основании федеральных законов** от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», от 25 июля 2002 года № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности», от 6 марта 2006 года № 35-ФЗ «О противодействии терроризму», **законов РСО-Алания** от 23 мая 1996 года № 104 «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 24 января 2006 года № 1-РЗ «О пожарной безопасности в Республике Северная Осетия-Алания», **Указов Президента Российской Федерации** от 15 февраля 2006 года № 116 «О мерах по противодействию терроризму», от 14 июня 2012 года № 851 «О порядке установления уровней террористической опасности, предусматривающих принятие дополнительных мер по обеспечению безопасности личности, общества и государства», **Указа Главы РСО-Алания** от 4 мая 2007 года № 90 «О мерах по противодействию терроризму на территории Республики Северная Осетия-Алания», **постановлений Правительства Российской Федерации** от 26 ноября 2007 года № 804 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации», от 30 декабря 2003 года № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», от 4 сентября 2003 года № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и от 2 ноября 2000 года № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны», **постановлений Правительства РСО-Алания** от 6 июня 2008 года № 111 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в РСО-Алания и мероприятиях по его выполнению», от 27 января 2006 года № 19 «О территориальной подсистеме Республики Северная Осетия-Алания единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», от 1 марта 2006 года № 46 «О мерах по охране жизни людей на воде в Республике Северная Осетия-Алания», от 11 апреля 2006 года № 82 «О порядке подготовки населения РСО-Алания в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 1 апреля 2006 года № 76 «Об организации обучения населения РСО-Алания в области гражданской обороны», приказов и указаний Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее – МЧС России), органов исполнительной власти Республики Северная Осетия-Алания, органов местного самоуправления.

### **2. Система обучения неработающего населения РСО-Алания в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства:**

обучение волонтеров по подготовке неработающего населения в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства (далее – **волонтеры по БЖД**) в составе учебных групп на базе УКП БЖД;

обучение неработающего населения в области безопасности жизнедеятельности (в котором обязаны участвовать органы местного самоуправления, отдел уполномоченный на решение задач в области ГО и защиты от ЧС, образовательные учреждения, имеющие лицензию на ведение образовательной деятельности в области безопасности жизнедеятельности) с использованием:

- средств массовой информации;
- информационных ресурсов (сайтов) сети Интернет;
- печатной продукции;
- продукции наглядной агитации;

– учебно-консультационных пунктов по обучению неработающего населения в области безопасности жизнедеятельности.

### **3. Формы обучения неработающего населения Ардонского района в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства:**

#### **3.1. Волонтеры по БЖД:**

- а) обучение на базе учебно-консультационных пунктов по обучению неработающего населения муниципальных образований в области безопасности жизнедеятельности;
- б) посещение мероприятий, проводимых по тематике безопасности жизнедеятельности населения (практические занятия, беседы, лекции, вечера вопросов и ответов, консультации, показ учебных фильмов и др.);
- в) чтение памяток, листовок и пособий, прослушивание радиопередач и просмотр телепрограмм по тематике безопасности жизнедеятельности населения;
- г) участие в учениях и тренировках по ГО, защите от ЧС, обеспечению пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах.

#### **3.2. Неработающее население муниципального образования:**

- а) изучение (просмотр, прослушивание) учебно-методических материалов по безопасности жизнедеятельности, систематически размещаемых (транслируемых) в средствах массовой информации;
- б) изучение (просмотр, прослушивание) учебно-методических материалов по безопасности жизнедеятельности, систематически размещаемых на сайтах сети Интернет органов исполнительной власти РСО-Алания, органов местного самоуправления, органов, уполномоченных на решении задач в области ГО и защиты от ЧС, образовательных учреждений, имеющих лицензию на ведение образовательной деятельности в области безопасности жизнедеятельности, а также получение консультаций на сайтах по интересующим вопросам;
- в) посещение мероприятий, проводимых по тематике безопасности жизнедеятельности населения (практические занятия, беседы, лекции, вечера вопросов и ответов, консультации, показ учебных фильмов и др.);
- г) получение знаний в области безопасности жизнедеятельности от волонтеров по БЖД, прошедших (проходящих) обучение на базе учебно-консультационных пунктов по обучению неработающего населения муниципальных образований в области безопасности жизнедеятельности;
- д) участие в учениях и тренировках по ГО, защите от ЧС, обеспечению пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах.

### **4. Учебно-консультационные пункты по обучению неработающего населения муниципальных образований в области безопасности жизнедеятельности (УКП БЖД) создаются:**

- при администрациях городского и сельских поселений;
- по решению администраций местного самоуправления городского и сельских поселений:
  - в организациях жилищно-коммунального хозяйства;
  - в государственном учреждении – Филиал Пенсионного фонда Российской Федерации по Ардонскому району Республики Северная Осетия-Алания;
  - в культурно-просветительских;
  - в образовательных учреждениях;
  - в других местах систематического массового пребывания людей (50 и более человек).

### **5. Примерная программа определяет:**

примерную программу обучения волонтеров по БЖД в объеме **19 часов**;  
 примерный перечень вопросов обучения неработающего населения, раскрываемых в средствах массовой информации, на сайтах в сети Интернет, в печатной продукции и наглядных пособиях в местах массового скопления людей, а также в ходе консультаций в учебно-консультационных пунктах по обучению неработающего населения в области безопасности жизнедеятельности.

**6. Обучение неработающего населения по месту жительства осуществляется ежегодно, с января по декабрь.**

### **7. Обучение волонтеров по БЖД.**

Занятия организуются, как правило, ежемесячно в течение года, исключая месяцы массовых отпусков.

**Для проведения занятий с волонтерами по БЖД** создаются учебные группы. Состав группы, как правило, определяется исходя из местных условий, но не должен превышать 20-25 человек. При создании учебных групп желательно учитывать возраст, состояние здоровья, уровень подготовки обучаемых в области безопасности жизнедеятельности. В каждой из учебных групп назначается старший учебной группы, из числа наиболее подготовленных обучаемых.

Руководители учебных групп назначаются из числа консультантов УКП БЖД.

**Большая часть учебного времени отводится на практические занятия и тренировки, в ходе которых отрабатываются:**

действия по сигналам оповещения;  
 приемы оказания первой помощи пострадавшим;  
 порядок пользования средств индивидуальной и коллективной защиты;  
 проведение эвакуационных мероприятий.

Продолжительность занятий одной группы, как правило, до 3 часов в день в удобное для обучаемых время. Продолжительность учебного часа – 50 мин.

**Особое внимание** при обучении волонтеров по БЖД обращается на морально-психологическую подготовку, умелые действия в чрезвычайных ситуациях, характерных для мест проживания, воспитание чувства ответственности за личную подготовку и подготовку остального населения к действиям в ЧС мирного и военного времени.

**Для проведения занятий по медицинским темам и вопросам психологической подготовки** привлекаются соответствующие специалисты.

**Для отработки наиболее сложных тем занятий, проведения практических занятий, тренировок** могут привлекаться должностные лица, специалисты и работники структурных подразделений администрации местного самоуправления Ардонского района, а также уполномоченных на решение задач в области ГО, предупреждения и ликвидации ЧС природного и техногенного характера поселений.

**Учебный год завершается итоговым занятием.** Оно проводится в целях проверки результатов обучения, закрепления полученных знаний и практических навыков. При этом обучаемые сдают зачет в объеме изученной программы с выполнением практического задания (норматива) по одной из тем программы.

### **8. Обучение неработающего населения по месту жительства.**

**Для обучения неработающего населения** в УКП БЖД в рабочие дни организуется дежурство консультантов, которые назначаются из числа наиболее подготовленных должностных лиц и специалистов объектовых звеньев ГО и ТП РСО-А РСЧС. В ходе дежурств консультанты УКП БЖД организуют (под руководством

начальника У КП БЖД) и проводят практические занятия, беседы, лекции, вечера вопросов и ответов, консультации, показ учебных фильмов и другие мероприятия по вопросам безопасности жизнедеятельности.

**9. Начальник У КП БЖД проходит** подготовку (повышение квалификации) в учебно-методическом центре по ГО и ЧС Республики Северная Осетия-Алания и учебно-методические сборы с начальниками и консультантами У КП БЖД в учебно-методическом центре по ГО и ЧС Республики Северная Осетия-Алания..

**Консультанты У КП БЖД проходят** подготовку (повышение квалификации) в объёме занимаемой должности в объектовом и (или) территориальном звене ГО и ТП РСО-А и учебно-методические сборы с начальниками и консультантами У КП БЖД в учебно-методическом центре по ГО и ЧС Республики Северная Осетия-Алания.

**10. Практические занятия по темам** проводятся на учебной материально-технической базе У КП БЖД. У КП БЖД должны обеспечиваться необходимым имуществом и оборудованием, учебными и наглядными пособиями. При этом предпочтение отдаётся техническим средствам обучения, образцам средств защиты, измерительной аппаратуре, специальной технике ведения спасательных и других неотложных работ. На занятиях следует проводить дискуссии, обучающие игры, в том числе и компьютерные, использовать учебные видео- и аудиоматериалы.

**11. Ответственность за организацию обучения неработающего населения Ардонского района в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства возлагается на:**

руководителей органов местного самоуправления Ардонского района городского и сельских поселений района;

руководителей организаций, имеющих ведомственное жильё;

руководителей организаций, создающих У КП БЖД.

Ответственные за организацию обучения неработающего населения оказывают организационную, техническую и методическую помощь начальникам У КП БЖД в организации деятельности У КП БЖД, осуществляют постоянный контроль за подготовкой и проведением занятий, консультаций и других мероприятий У КП БЖД, о чем делают соответствующую запись в **журналах контроля деятельности У КП БЖД.**

**12. Требования к уровню освоения курса обучения.**

**В результате обучения население (в том числе волонтеры по БЖД) должно:**  
**знать:**

опасности для населения, присущие чрезвычайным ситуациям, характерным для территории проживания, а также возникающие при военных действиях и вследствие этих действий, и возможные способы защиты населения от них;

сигналы оповещения населения об опасностях и порядок действия по ним;

правила безопасного поведения в быту;

основные принципы, средства и способы защиты от опасностей чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, свои обязанности и правила поведения при возникновении опасностей, а также ответственность за их невыполнение;

правила применения средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ) и порядок их получения;

место расположения средств коллективной защиты и порядок укрытия в них населения, правила поведения в защитных сооружениях;

основные требования пожарной безопасности в быту;

**уметь:**

практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также в случае пожара;

четко действовать по сигналам оповещения населения;

адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;

пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;

проводить частичную санитарную обработку, а также, в зависимости от профессиональных обязанностей, дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;

оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

**III. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН****ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА****обучения волонтеров по подготовке неработающего населения в области безопасности жизнедеятельности по месту жительства**

**Цель обучения:** повышение готовности неработающего населения к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

**Категория обучаемых:** волонтеры по БЖД.

**Продолжительность обучения:** 19 учебных часов.

**Форма обучения:** в обстановке повседневной деятельности.

**Режим занятий:** определяет руководитель, создающий УКП БЖД.

№ темы	Наименование темы	Вид занятия	Кол-во часов
1	Чрезвычайные ситуации, характерные для Республики Северная Осетия-Алания (муниципального образования), присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них	Беседа <sup>1</sup>	2
2	Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним	Беседа	1
3	Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их применения и использования	Практическое занятие	2
4	Действия населения по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории населённого пункта, в индивидуальном доме, квартире и в случае их возникновения	Практическое занятие	3

<sup>1</sup>**Беседа** – это вопросно-ответный метод организации и осуществления процесса обучения работающего населения в области ГО и защиты от ЧС. Он представляет собой диалогический путь изложения и обсуждения учебной информации, когда содержание материала знакомо обучаемым или близко к их жизненной практике, но при этом их теоретическая подготовка не превышает среднего уровня



№ темы	Наименование темы	Вид занятия	Кол-во часов
5	Действия населения при угрозе и возникновении на территории республики (муниципального образования, населённого пункта) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, биолого-социального и социального характера	Практическое занятие	3
6	Действия населения при угрозе террористического акта на территории региона (муниципального образования, населённого пункта) и в случае его совершения	Практическое занятие	3
7	Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения	Семинар	2
8	Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными	Практическое занятие	3
	<b>Итого:</b>		<b>19</b>

#### 4. Содержание тем занятий

**Тема 1. Чрезвычайные ситуации, характерные для Ардонского района, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них. Беседа – 2 часа.**

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

ЧС природного характера, характерные для Ардонского района, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий населения в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории Ардонского района, и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты населения при возникновении данных ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия населения при возникновении опасностей военного характера.

Права и обязанности граждан в области обеспечения безопасности жизнедеятельности. Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов в области безопасности жизнедеятельности.

**Тема 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним. Беседа – 1 час.**

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», его предназначение и способы доведения до населения. Действия населения при его получении в различных условиях обстановки.

Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий населения по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия населения по ним.

**Тема 3. Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их применения и использования. Практическое занятие – 2 часа.**

Виды, назначение и правила пользования средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия населения при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии населения в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

**Тема 4. Действия населения по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории населённого пункта, в индивидуальном доме, квартире и в случае их возникновения. Практическое занятие – 3 часа.**

Основные требования безопасности в повседневной деятельности.

Основные требования пожарной безопасности.

Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на территории республики, муниципального образования, населённого пункта.

**Тема 5. Действия населения при угрозе и возникновении на территории Ардонского района чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, биолого-социального и социального характера. Практическое занятие – 3 часа.**

Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.

Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия населения по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении населения к борьбе с лесными пожарами.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.

Действия населения при угрозе и распространении особо опасной или широко распространенной инфекционной болезни людей, сельскохозяйственных животных и растений, и (или) резком увеличении численности вредителей растений.

Действия людей, оказавшихся в местах ЧС социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и другие).

**Тема 6. Действия населения при угрозе террористического акта на территории Ардонского района и в случае его совершения. Практическое занятие – 3 часа.**

Порядок действий населения при угрозе террористического акта на территории республики (муниципального образования, населённого пункта) и в случае его совершения.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении сообщения (сведений) об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий населения при угрозе или совершении террористического акта в месте проживания (домовладении, многоквартирном доме, либо на территории, прилегающей к ним).

**Тема 7. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения. Семинар – 2 часа.**

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Правила поведения на дорогах в качестве водителя транспортного средства и пешехода.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Действия при бытовых отравлениях, укусах животных и насекомых.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Правила действий в случае ЧС при наличии в семье человека с ограниченными возможностями, инвалида: действия при поступлении сигнала об эвакуации, порядок транспортировки, что необходимо иметь при себе и т.д.

Перечень телефонов и адресов аварийных служб, порядок сообщения о чрезвычайной ситуации (происшествии).

**Тема 8. Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными. Практическое занятие – 3 часа.**

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, биндажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Возможный состав домашней медицинской аптечки.

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ**  
**обучения неработающего населения, раскрываемых в средствах массовой информации, на сайтах в сети Интернет, в печатной продукции и наглядных пособиях в местах массового скопления людей, а также в ходе консультаций в учебно-консультационных пунктах по обучению неработающего населения в области безопасности жизнедеятельности**

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

ЧС природного характера, характерные для Ардонского района, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий населения в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории Ардонского района, и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты населения при возникновении данных ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия населения при возникновении опасностей военного характера.

Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности. Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов в области безопасности жизнедеятельности.

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», его предназначение и способы доведения до населения. Действия населения при его получении в различных условиях обстановки.

Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий населения по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия населения по ним.

Виды, назначение и правила пользования средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия населения при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии населения в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Основные требования безопасности в повседневной деятельности.

Основные требования пожарной безопасности.

Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на территории республики, муниципального образования, населённого пункта.

Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.

Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия населения по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении населения к борьбе с лесными пожарами.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.

Действия людей, оказавшихся в местах ЧС социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и другие).

Порядок действий населения при угрозе террористического акта на территории республики (муниципального образования, населённого пункта) и в случае его совершения.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении сообщения (сведений) об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий населения при угрозе или совершении террористического акта в месте проживания (домовладении, многоквартирном доме, либо на территории, прилегающей к ним).

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Правила поведения на дорогах в качестве водителя транспортного средства и пешехода.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Действия при бытовых отравлениях, укусах животных и насекомых.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Правила действий в случае ЧС при наличии в семье человека с ограниченными возможностями, инвалида: действия при поступлении сигнала об эвакуации, порядок транспортировки, что необходимо иметь при себе и т.д.

Перечень телефонов и адресов аварийных служб, порядок сообщения о чрезвычайной ситуации (происшествии).

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подушек; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Возможный состав домашней медицинской аптечки.

## **5. Учебно-методическое обеспечение курса обучения**

### **5.1. Нормативные документы Российской Федерации**

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
3. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
4. Федеральный закон от 25 июля 2002 года № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»
5. Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».
6. Федеральный закон от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
7. Федеральный закон от 9 января 1996 г. № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
8. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 года № 63-ФЗ.
9. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 года № 195-ФЗ.
10. Указ Президента РФ от 12 мая 2009 г. № 537 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 года».
11. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
12. Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
13. «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации 2 ноября 2000 г. за № 841.
14. Постановление Правительства РФ от 14 декабря 2006 года № 769 «О порядке утверждения Правил охраны жизни людей на водных объектах».
15. «Положение о системах оповещения населения», утвержденное приказом МЧС России, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ от 25 июля 2006 г. № 422/90/376.
16. Приказ МЧС России от 24 апреля 2013 года № 284 «Об утверждении Инструкции по подготовке и проведению учений и тренировок по гражданской обороне, защите населения от чрезвычайных ситуаций, обеспечению пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах».
17. Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)».

18. Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)».

19. Директива МЧС России от 28 ноября 2013 г. № 2-4-87-36-14 «Примерные программы обучения населения в области безопасности жизнедеятельности»:

Примерная программа обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

Примерная программа обучения личного состава спасательных служб;

Примерная программа обучения личного состава нештатных аварийно-спасательных формирований;

Примерная программа обучения должностных лиц и специалистов гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в учебно-методических центрах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям субъектов Российской Федерации и на курсах гражданской обороны муниципальных образований.

20. Сборник нормативов по специальной подготовке личного состава невоенизированных формирований гражданской обороны (в настоящее время - нештатных аварийно-спасательных формирований), утверждённый начальником Гражданской обороны СССР - заместителем Министра обороны СССР 7 сентября 1984 года, Москва, 1985 года

### **5.2. Нормативные документы Республики Северная Осетия-Алания**

1. Закон РСО-Алания от 23 мая 1996 года № 104-РЗ «О защите населения и территории от ЧС».

2. Закон РСО-Алания от 24 января 2006 года № 1-РЗ «О пожарной безопасности в РСО-Алания».

3. Постановление Правительства РСО-Алания от 1 марта 2006 года № 46 «О мерах по охране жизни людей на воде в Республике Северная Осетия-Алания».

4. Постановление Правительства РСО - Алания от 1 апреля 2006 года № 76 «Об организации обучения населения РСО - Алания в области гражданской обороны»

5. Постановление Правительства РСО - Алания от 11 апреля 2006 года № 82 «О порядке подготовки населения Республики Северная Осетия-Алания в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

6. Постановление Правительства РСО-А от 26 августа 2005 года № 235 «Об обеспечении пожарной безопасности в жилом секторе».

### **5.3. Список литературы и пособий**

1. Перевошиков В.Я. и др. Обучение работников организаций и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС. – М.: ИРБ, 2011.

2. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие/В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. – М.: Высшая школа, 2007.

3. Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. – М.: ИРБ, 2008.

4. Крючек Н.А., Латчук В.Н. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях: Учебно-методическое пособие для проведения занятий с населением / Под общ. ред. Г.Н. Кирилова. – М.: НИЦ ЭНАС, 2005.

5. Петров М.А. Защита от чрезвычайных ситуаций (Темы 1-7). Библиотечка «Военные знания». – М.: Военные знания, 2005.

6. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: НИЦ ЭНАС, 2003.

7. Защита от чрезвычайных ситуаций. – М.: Военные знания.

8. Чрезвычайные ситуации. Краткая характеристика и классификация. – М.: Военные знания.
9. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. – М.: Изд-во «Военные знания», 1997.
10. Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки. – М.: Военные знания, 2000.
11. Основы РСЧС. – М.: Военные знания, 2008.
12. Основы гражданской обороны. – М.: Военные знания.
13. Действия населения по предупреждению террористических актов. – М.: Военные знания.
14. Защитные сооружения гражданской обороны. Их устройство и эксплуатация. – М.: Военные знания.
15. Учебно-методическое пособие для проведения занятий с работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах / МЧС России, 2006г.
16. Эвакуационные мероприятия на объекте. – М.: Военные знания.
17. Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение / С.В. Кульпинов. – М.: Институт риска и безопасности, 2012.
18. Современное оружие. Опасности, возникающие при его применении. – М.: Военные знания.
19. Экстренная психологическая помощь. Практическое пособие. – М.: ФГБУ «Объединенная редакция МЧС России», 2012.
20. Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения / Под общ. ред. Н.А. Крючка. – М.: Институт риска и безопасности, 2011.
21. Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. – М.: ИРБ, 2011.

#### 5.4. Средства обеспечения курса обучения

1. Плакатная и стендовая продукция по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
  - «Действия населения в ЧС природного характера»;
  - «Приемы оказания первой помощи пострадавшим». – М.: ИРБ, 2006;
  - «Средства индивидуальной защиты органов дыхания». – М.: ИРБ, 2011;
  - «Эвакуация населения»;
  - «Меры по противодействию терроризму»;
  - «Организация гражданской обороны и РСЧС»;
  - «Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)»;
  - «Современные средства защиты органов дыхания»;
  - «Современные приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля».
2. Электронные издания по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
  - «Единая информационная база по ГО, защите от ЧС и терактов, пожарной безопасности»;
  - «Безопасность жизнедеятельности и действия населения в ЧС». – М.: ИРБ, 2008;
  - «Предупреждение и ликвидация ЧС»;
  - «Защита населения в убежищах и укрытиях гражданской обороны»;
  - «Первая помощь»;
  - «Обеспечение населения защитными сооружениями»;



приложение к книге «Организация защиты от террористических актов, взрывов, пожаров, эпидемий и вызванных ими чрезвычайных ситуаций» (компакт-диск).

3. Учебные видеофильмы по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Средства и способы защиты населения»;

«Гражданская оборона на новом этапе, ее задачи и перспективы развития» (CD + брошюра);

«Защита населения от ЧС» (CD + брошюра);

«Пожарная безопасность в современных условиях и способы защиты от пожаров» (CD + брошюра);

«Медицинские средства индивидуальной защиты» (DVD);

«Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера» (DVD);

«Медицинская помощь в условиях выживания» (DVD).

Врио начальника отдела  
по делам ГО и ЧС



К. Карданты