

6 февраля

ТЕЛЕПРОГРАММА

12 февраля

Понедельник

6 ФЕВРАЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.20 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 14.00, 15.00, 00.55, 03.00
Новости
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор" 16+
12.15 "Наедине со всеми" 16+
13.20, 14.15, 15.15 "Время покажет" 16+
16.00 "Мужское/женское" 16+
17.00 "Давай поженимся" 16+
18.00, 01.10 "Первая студия"
20.00 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.35 Т/с "Гречанка" 16+
23.20 "Вечерний Ургант" 16+
23.50 "Познер" 16+

02.35, 03.05 Х/ф "Неверный" 12+
КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
Вести
09.55 "О самом главном" 16+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное
время. Вести-Москва
11.55 Т/с "Каменская" 12+
14.55 Т/с "Тайны следствия" 12+
17.40 "Прямой эфир" 16+
18.50 "60 минут" 12+
21.00 Т/с "Осиное гнездо" 12+
23.15 "Вечер с Владимиром Соло-
вьевым" 12+
01.45 Т/с "Бригада" 18+

02.50 Т/с "Дар" 12+
ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" — канал "Россия-1"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
11.40, 17.20 Местное время.
Вести-Ирыстон
14.40, 20.45 Местное время.
Вести-Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
20.00 Прогноз погоды
20.05 Объявления
20.10 Позитивчик 12+
20.20 Интервью
20.35 Радио-ТВ

21.10 Зарядки баззад йæ ном 12+
22.00 Фильмотека 12+
Телеканал "Лири" - Че
06.00, 04.30 100 великих 16+
07.00 "Мир в разрезе" 12+
08.00 Истории великих открытий
09.00, 03.55 "Дорожные войны" 16+
10.15 "Солдаты" 12+
14.00 "Чикаго в огне" 16+
16.00, 01.55 "Жандарм из Сен-
Тропе"
18.00, 19.30 КВН на бис 16+
18.30 МТРК "ЛИРА"
21.00 КВН. Бенефис 16+
21.30 "Виртуозность" 16+
23.30 "Мистер робот" 18+

Вторник

7 ФЕВРАЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.20 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 14.00, 15.00, 23.55, 03.00
Новости
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор" 16+
12.15 "Наедине со всеми" 16+
13.20, 14.15, 15.15 "Время покажет" 16+
16.00 "Мужское/женское" 16+
17.00 "Давай поженимся" 16+
18.00, 00.10 "Первая студия"
20.00 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.35 Т/с "Гречанка" 16+
23.20 "Вечерний Ургант" 16+
01.35, 03.05 Х/ф "Без следа" 12+

КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, Вести
09.55 "О самом главном" 16+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное
время. Вести-Москва
11.55 Т/с "Каменская" 12+
14.55 Т/с "Тайны следствия" 12+
17.40 "Прямой эфир" 16+
18.50 "60 минут" 12+
21.00 Т/с "Осиное гнездо" 12+
23.15 "Вечер с Владимиром Соло-
вьевым" 12+
01.45 Т/с "Бригада" 18+
02.50 Т/с "Дар" 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" — канал "Россия-1"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Зарядки баззад йæ ном 12+
09.55 Канал "Россия-1"
11.40, 17.20 Местное время. Вести-
Ирыстон
14.40, 20.45 Местное время. Вести-
Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
20.00 Прогноз погоды
20.05 Объявления
20.10 Позитивчик 12+
20.35 Электроцирк
20.40 Фыдæлтæ уæзæгмæ

21.00 Аланское счастье
21.20 На грани
22.00 Парламент
22.25 Репортер недели
Телеканал "Лири" - Че
06.00, 03.35 100 великих 16+
07.00 "Мир в разрезе" 12+
08.00 Истории великих открытий
09.00 "Дорожные войны" 16+
10.00 "Солдаты" 12+
12.00, 21.30 "Западня" 16+
14.00 "Чикаго в огне" 16+
16.00, 01.30 "Жандарм в Нью-
Йорке" 0+
18.00, 19.30, 20.30 КВН на бис 16+
18.30 МТРК "ЛИРА"
20.00, 21.00 КВН. Бенефис 16+
23.30 "Мистер робот" 16+

Среда

8 ФЕВРАЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.20 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 14.00, 15.00, 23.55, 03.00
Новости
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор" 16+
12.15 "Наедине со всеми" 16+
13.20, 14.15, 15.15 "Время покажет" 16+
16.00 "Мужское/женское" 16+
17.00 "Давай поженимся" 16+
18.00, 00.10 "Первая студия"
20.00 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.35 Т/с "Гречанка" 16+
23.20 "Вечерний Ургант" 16+
01.15, 03.05 Х/ф "Марта, Марси, Мэй,
Марлен" 16+

КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, Вести
09.55 "О самом главном" 16+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное
время. Вести-Москва
11.55 Т/с "Каменская" 12+
14.55 Т/с "Тайны следствия" 12+
17.40 "Прямой эфир" 16+
18.50 "60 минут" 12+
21.00 Т/с "Осиное гнездо" 12+
23.15 "Вечер с Владимиром Соло-
вьевым" 12+
01.45 Т/с "Бригада" 18+
02.50 Т/с "Дар" 12+

06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Зарядки баззад йæ ном 12+
09.30 Адæмы сфæлдыстад —
адæмы хæзна
11.40, 17.20 Местное время. Вести-
Ирыстон
14.40, 20.45 Местное время. Вести-
Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
20.00 Прогноз погоды
20.05 Объявления
20.10 Саби æмæ Зондаби 12+
20.20 Позитивчик 12+
20.35 Фарны хабæрттæ 12+
21.55 Зарядки баззад йæ ном 12+

22.30 О братьях наших меньших 12+
22.45 Культура
Телеканал "Лири" - Че
06.00, 04.30 100 великих 16+
07.00 "Мир в разрезе" 12+
08.00 Истории великих открытий
09.00, 03.15 "Дорожные войны" 16+
10.15 "Солдаты" 12+
12.20, 21.30 "Короли улиц" 16+
14.30 "Чикаго в огне" 16+
16.00, 01.25 "Жандарм женится" 0+
18.00, 19.30 КВН. Бенефис 16+
18.30 МТРК "ЛИРА"
20.00 КВН на бис 16+
23.30 "Мистер робот" 18+

Четверг

9 ФЕВРАЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.20 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 14.00, 15.00, 23.55,
03.00 Новости
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 Модный приговор
12.15 "Наедине со всеми" 16+
13.20, 14.15, 15.15 "Время покажет" 16+
15.55 "Мужское/женское" 16+
16.45 Чемпионат мира по биатлону.
Смешанная эстафета
18.00, 00.10 "Первая студия"
20.00 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.35 Т/с "Гречанка" 16+
23.20 "Вечерний Ургант" 16+
01.15, 03.05 Х/ф "Шальные деньги:
Стокгольмский нуар" 18+

КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, Вести
09.55 "О самом главном" 16+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное
время. Вести-Москва
11.55 Т/с "Каменская" 16+
14.55 Т/с "Тайны следствия" 12+
17.40 "Прямой эфир" 16+
18.50 "60 минут" 12+
21.00 Т/с "Осиное гнездо" 12+
23.15 "Поединок" 12+
01.15 Т/с "Бригада" 18+
03.30 Т/с "Дар" 12+

06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Дзуринагтæ 12+
09.40 Фыдыбæстæ хъахъхъæн-
джытæ 12+
09.55 Канал "Россия-1"
11.40, 17.20 Местное время. Вести-
Ирыстон
14.40, 20.45 Местное время. Вести-
Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
20.00 Прогноз погоды
20.05 Объявления
20.10 Позитивчик 12+
20.30 Дзуринагтæ 12+
21.10 Фыдыбæстæ хъахъхъæн-
джытæ
21.30 Культура 12+

22.10 "Пульс"
22.35 Спорт
23.00 Канал "Россия-24"
Телеканал "Лири" - Че
06.00, 04.45 100 великих 16+
07.00 "Мир в разрезе" 12+
08.00 Истории великих открытий
09.00 "Дорожные войны" 16+
10.00 "Солдаты" 12+
11.00, 21.30 "Схватка" 12+
14.00 "Чикаго в огне" 16+
16.00, 02.45 "Жандарм на прогулке" 0+
18.00, 20.30 КВН. Бенефис 18+
18.30 МТРК "ЛИРА"
19.30, 21.00 КВН на бис 16+
00.55 "Мистер робот" 18+

Пятница

10 ФЕВРАЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.20 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 14.00, 15.00, 23.55,
03.00 Новости
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор" 16+
12.15 "Наедине со всеми" 16+
13.20, 14.15, 15.15 "Время покажет" 16+
16.00 "Жди меня"
17.00 "Человек и закон" 16+
18.00 "Первая студия"
20.00 "Поле чудес"
21.00 "Время"
21.30 Концерт "Фонограф" 16+
23.20 "Вечерний Ургант" 16+
00.10 "Саша Соколов. Последний
русский писатель" 12+

01.10 Х/ф "Ма Ма" 18+
03.30 Х/ф "Дневник слабака: пра-
вила Родрика" 12+
КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
Вести
09.55 "О самом главном" 16+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное
время. Вести-Москва
11.55 Т/с "Каменская" 16+
14.55 Т/с "Тайны следствия" 12+
17.40 "Прямой эфир" 16+
18.50 "60 минут" 12+
21.00 "Петросян-шоу" 16+
23.15 Х/ф "Я буду рядом" 12+
01.15 Х/ф "Обратный билет" 16+
03.13 Т/с "Дар" 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" — канал "Россия-1"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.55 Канал "Россия-1"
11.40, 17.25 Местное время. Вести-
Ирыстон
14.40, 20.45 Местное время. Вести-
Алания
17.20 Вести - Северный Кавказ
20.45 Местное время. Вести-Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
20.00 Прогноз погоды
20.05 Объявления
20.10 Позитивчик 12+
20.30 Пятница 12+

22.10 Лучшее в жизни 12+
23.00 Канал "Россия-24"
Телеканал "Лири" - Че
06.00 100 великих 16+
07.00 "Мир в разрезе" 12+
08.00 Истории великих открытий
09.00 Дорожные войны 16+
11.15 "Жандарм и инопланетяне" 0+
13.00 "Жандарм и жандарметки" 0+
15.00 "О бедном гусаре замолвите
слово" 0+
18.30 МТРК "ЛИРА"
19.30 "Последний легион" 12+
21.30 "Орел девятого легиона" 12+
23.35 "Сердце ангела" 18+
02.00 "Конан-разрушитель" 0+
04.00 "Татуированный" 0+

Суббота

11 ФЕВРАЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 Х/ф "Выйти замуж за капитана"
08.00 "Играй, гармонь любимая!" 16+
08.45 М/с "Смешарики. Спорт" 16+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 "Слово пастыря" 16+
10.15 К юбилею Татьяны Тарасо-
вой. "Лед, которым я живу" 12+
11.20 Смак 12+
12.15 "Идеальный ремонт" 16+
13.10 "На 10 лет моложе" 16+
14.00 Х/ф "Анна и король"
16.45 Чемпионат мира по биатлону.
Спринт. Мужчины
18.15 "Кто хочет стать миллионером?"
19.10 Т/с "Минута славы" 12+

21.00 Время
21.20 "Сегодня вечером" 16+
23.00 Х/ф "Восстание планеты
обезьян" 16+
00.55 Х/ф "Отец-молодец" 16+
02.50 Х/ф "Целую Джессику Стейн" 16+
КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.15 Т/с "Частный детектив Татьяна
Иванова. Дорогая моя служанка"
07.10 "Живые истории" 16+
08.00, 11.20 Вести-Местное время
08.20 Россия. Местное время 12+
09.20 "Сто к одному" 12+
10.10 "Семейный альбом" 12+
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.40 "Измайловский парк" 16+
14.20 Х/ф "Костер на снегу" 12+
18.00 "Субботний вечер" 16+

21.00 Х/ф "Сколько стоит счастье" 12+
00.50 Х/ф "Любовь по расписанию" 12+
02.50 Т/с "Марш Турецкого" 12+
ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" — канал "Россия-1"
08.00, 11.20 Местное время.
Вести-Алания.
08.20 Канал "Россия-1"
08.20 Саби æмæ Зондаби 6+
08.40 Пульс
09.00 Дежурная часть
09.20, 11.50 Канал "Россия-1"
"Алания" — канал "Россия-24"
20.00 Прогноз погоды
20.05 Объявления
20.10 Саби æмæ Зондаби 6+
20.25 Фарны хабæрттæ 12+
21.45 Культура 12+

22.15 Адæмы сфæлдыстад —
адæмы хæзна 12+
22.40 Дежурная часть 12+
23.00 Канал "Россия-24"
Телеканал "Лири" - Че
06.00, 05.35 100 великих 16+
06.45 М/ф
07.45 "Татуированный" 0+
09.40, 03.55 "Ресторан господина
Септима" 0+
11.25 "Конан-разрушитель" 0+
13.30 МТРК "ЛИРА"
14.30 "Последний легион" 12+
16.30 "Орел девятого легиона" 12+
18.45 "Жанна Д'Арк" 16+
22.00 КВН на бис 16+
23.00 "Остров проклятых" 16+
01.40 "Лифт" 16+

Воскресенье

12 ФЕВРАЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.35, 06.10 "Наедине со всеми" 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.35 Х/ф "Метель"
08.10 М/с "Смешарики. Пин-код"
08.25 "Часовой" 12+
08.55 "Здоровье" 16+
10.15 Непутевые заметки 12+
10.35 "Пока все дома" 12+
11.25 Фазенда 16+
12.20 Чемпионат мира по биатлону.
Гонка преследования. Женщины
13.00 "Теория заговора" 16+
14.00 Х/ф "Верные друзья"
16.40 Концерт Стаса Михайлова
18.00, 19.30 "Лучше всех!"

21.00 "Время"
22.30 "КВН-2017". Отборочная игра
00.50 Х/ф "Канонерка" 16+
КАНАЛ "РОССИЯ-1"
05.00 Т/с "Частный детектив Татья-
на Иванова. Дольче вита по-
русски" 12+
07.00 Мультутро
07.30 "Сам себе режиссер" 16+
08.20 "Смехопанорама" 16+
08.50 "Утренняя почта" 16+
09.30 "Сто к одному" 16+
10.20 Вести-Москва
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.20 "Смеяться разрешается" 16+
14.20 Х/ф "Осторожно! Вход раз-

решен" 12+
16.20 Х/ф "Старшая жена" 12+
22.00 "Воскресный вечер с Вла-
димиром Соловьевым" 12+
00.30 "Вымысел исключен. Век
разведчика" 12+
01.30 Т/с "Женщины на грани" 12+
ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" — канал "Россия-1"
10.20 Местное время. Вести-
Алания. События недели
"Алания" — канал "Россия-24"
20.00 Прогноз погоды
20.05 Объявления
20.10 Эрастик 12+
20.40 Д/Ф "Карибский кризис" 12+

21.40 Спорт
22.10 Специальный репортаж
22.20 События недели
23.00 Канал "Россия-24"
Телеканал "Лири" - Че
06.00, 05.30 100 великих 16+
07.00 М/ф
10.00 "О бедном гусаре замолвите
слово" 0+
13.30 МТРК "ЛИРА"
14.30 "Солдаты" 12+
22.30 КВН на бис 16+
23.00 "Лифт" 16+
01.10 "Сердце ангела" 18+
03.30 "Инспектор-разиня" 12+

4 ФЕВРАЛЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА**ПРЕДУПРЕДИТЬ,
ПРЕДОТВРАТИТЬ****Раковые заболевания — это
одна из ведущих причин смерт-
ности в мире.**

Всемирная организация здра-
воохранения объявила, что с 2005
по 2015 годы от онкологических
заболеваний умерло около 84 мил-
лионов человек на всем земном
шаре. Чтобы так не происходило и
далее, необходимо принимать
экстренные меры.

Распознавание онкологических
заболеваний на начальных стадиях
является гарантией выздоровления.
Основной девиз Дня борьбы против
рака — это предупредительные
меры и улучшение качества жизни
больных онкологическими заболе-
ваниями.

**Основные факторы, способ-
ствующие возникновению рака**

1. Химические канцерогены:
табачный дым, асбест, загряз-
нители воды и продуктов питания.
2. Физические факторы — это
два вида излучения (ультрафио-
летовое и ионизирующее).
3. Биологические канцерогены —
это вирусы, бактерии, паразиты.

С возрастом риск заболеть
раком возрастает. Основными фак-
торами появления этой беды яв-
ляются:

1. Курение.
2. Алкоголь.
3. Слабая физическая активность.
4. Несбалансированное питание.
5. Хроническая усталость, стресс.
6. Инфекции, которые вызваны
вирусами гепатита В и С, они спо-
собствуют возникновению рака пе-
чени и шейки матки у женщин.

Важно знать, что в настоящее
время проводится вакцинация про-
тив вышеперечисленных вирусов.

**Возможные симптомы онко-
логического заболевания**

1. Быстрая утомляемость и не-
мотивированная усталость;
2. высокая температура на про-
тяжении долгого времени;
3. различные уплотнения под ко-
жей, на коже, в паху, в области
молочных желез, в подмышечной
впадине;
4. увеличение лимфатических узлов;
5. различные примеси в моче и
кале: кровь, слизь, гной;
6. длительные боли в различных
органах;
7. изменение тембра голоса,
хронический кашель;
8. незаживающие раны и язвы;
9. быстрое снижение веса без
причин.

В целях профилактики онко-
логических заболеваний желат-
тельно пройти следующие скри-
нинговые обследования:

1. Для женщин старше 20 лет
рекомендуется пройти ПАП-тест на
рак шейки матки.
2. Маммография — рекомен-
дуется женщинам от 40 лет для
ранней диагностики рака молочных
желез.
3. Колоноскопия — выявляет рак
прямой кишки, желательна для
мужчин и женщин от 50 лет.
4. PSA-тест делается для того,
чтобы выявить опухоль предст-
ательной железы. Рекомендуется для
мужчин от 50 лет.

Основная цель — это осущест-
вление комплекса мер, направ-
ленных на укрепление здоровья
людей, предупреждение заболева-
ний, предотвращение ранней смерт-
ности, увеличение продолжитель-
ности жизни.

**Рак хорошо лечится на на-
чальных стадиях, это нужно
запомнить раз и навсегда!**

Первое, что нужно сделать при
подозрении на онкологическое
заболевание — обратиться к врачу-
онкологу по месту проживания или в
онкодиспансер (г. Владикавказ,
ул. Зортова, 2, тел. (8672) 53-81-
44, 50-14-07. Ими будут назначены
все необходимые диагностические
мероприятия, то есть весь тот
список анализов, результаты кото-
рых позволят специалисту дать
заключение о наличии, либо от-
сутствии онкологической проблема-
тики. В случае, если будут обнару-
жены признаки заболевания —
Вам будет назначена схема лечения
и реабилитации. Она может подра-
зумевать амбулаторное, либо ста-
ционарное лечение, может включать
медикаментозные, лучевые, хирур-
гические мероприятия, а также ши-
рокий спектр современных методов
лечения и реабилитации.

Помните, ваша жизнь и здоровье
— в ваших руках!

**ГБУЗ "Республиканский
центр медицинской
профилактики".**