



Завариваем чай из собственного сада

Чай ИЗ ВЕТОК ЯБЛОНИ: вкус зависит от сорта

Важный момент: веточки перед завариванием нужно хорошо промыть под проточной водой. Мало кто знает, но листья яблони богаты витамином С, поэтому весной и летом можно заваривать веточки прямо с листьями.

Яблоневый чай очень полезен при авитаминозе, простуде, ангине.

Чай ИЗ ВЕТОК ВИШНИ: красивый цвет, миндальный вкус

Чай из веточек вишни также можно пить сразу после кипячения, но если вы наберетесь терпения и дадите ему настояться, то получите бодрящий напиток красивого цвета и нотками миндаля.

Такой чай будет настоящим эликсиром здоровья для ваших почек: мягко выводит песок, поможет от болей при цистите.

ИЩЕМ ЛЕКАРСТВА НА КУХНЕ

Высокая температура

0,5 л воды с молоком 1:1, сахаром или медом по вкусу и с 1 ч. ложкой молотого кардамона снижают температуру.

Метеоризм

Заварите 1 ч. ложку равных частей молотого кардамона, фенхеля и имбиря в 1 стакане воды. Выпить, когда немного остынет.



«Тяжесть» в желудке.

Обмакнуть ломтик имбиря в мед и пожевать.

Проблемы с кишечником (диарея)

Разведите 0,5 стакана йогурта 0,5 стаканом воды, добавьте щепотку имбиря и мускатного ореха.

Головная боль.

- Заварить 1 ч. ложку равных частей кориандра и кумина (зиры) в 1 стакане горячей воды. Пить постепенно, глотками.

- Выпейте стакан теплого молока с 2 ч. ложками льняного семени.

Жирная кожа, угри, прыщи

1 ст. ложку сока алоэ смешать с 1/4 ч. ложки куркумы. Принимать внутрь 2 раза в день, пока кожа не станет чистой.

Неприятный запах изо рта

Пожуйте семена фенхеля или заварите в стакане кипятка 1 ч. ложку смеси молотого кардамона, молотой корицы и молотых лавровых листьев (в равной пропорции), охладите и пейте.

К вашему столу



Вишневый пирог "Наслаждение"

Ингредиенты:

Тесто: ● 3 яйца ● 150 г сахара ● 150 г муки.
Крем: ● 250 г сливок 33-35% ● 250 г сыра маскарпоне ● 150 г сахара.
Начинка: ● компот из вишни или черешни ● 100 г шоколада.

Приготовление. Яйца взбить с сахаром (взбивать в течение 5-7 минут). Добавить муку, замесить не густое тесто. Тесто выложить в смазанную маслом форму. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекать в течение 20-25 минут. Выпеченный корж немного пропитать вишневым компотом. Выложить на корж вишню (косточки удалить). Приготовить крем. Для этого сливки взбить с сахаром. Добавить маскарпоне, перемешать. Выложить крем на вишню. Шоколад натереть на мелкой терке. Посыпать пирог шоколадом. Поставить в холодильник на 3-4 часа.

Яичный коблер — завтрак для всей семьи.

Любите бутерброды на завтрак? Тогда этот рецепт поможет вам накормить завтраком большое семейство.

Ингредиенты: ● 1 нарезной белый батон, ● 4 яйца ● 3 помидора ● 0,5 кг ветчины ● 150 г сыра ● 100 г сливочного масла ● 150 мл молока ● соль.

Приготовление. Намазать тонким слоем сливочного масла ломтики батона. Выложить их (поставить на "ребро") в смазанную маслом форму. Помидоры помыть и порезать кружочками. Между ломтиками батона положить дольки помидоров и ветчины. Яйца взбить с молоком, добавить соль, перец, мускатный орех. Залить этой смесью батон с колбасой и помидорами. Сверху посыпать тертым сыром. Запечь в духовке до готовности.



А знаете ли вы...

Очень часто на импортных фруктах можно увидеть маленькие наклейки. На них часто никто не обращает особого внимания. А зря, ведь помимо яркого логотипа, на них находится цифровой код. Что это такое и с чем его едят?

Производители маркируют фрукты не только для того, чтобы указать название своей компании, но и для того, чтобы указать информацию о продукте.

Предлагаем вам избавиться от сомнений, которые одолевают вас при выборе фруктов, и узнать кое-что новое. Научитесь понимать шифр на наклейках!

Наклейки на фруктах

4-значный код, первая цифра 3 или 4

Если на наклейке 4 цифры, значит фрукты выращивали с максимальным использованием агротехнологий, которое включает внесение удобрений и пестицидов.

5-значный код, первая цифра 8

При выращивании таких фруктов применяли генную инженерию. Чаще всего такие наклейки продуктов с ГМО можно встретить на иностранных дынях, бананах и папайе.

5-значный код, первая цифра 9

Такой шифр говорит о том, что фрукт был выращен на ферме ручным способом. Главное — никаких вредных удобрений. Этот фрукт органический.



Скрытые свойства мела



Обычный мел — бесценное сокровище, если знать, как правильно его использовать, это очень практичный материал. Узнав скрытые свойства мела, ты обязательно воспользуешься ими! Каждая из этих идей заслуживает внимания. Особенно полезно узнать про белые воротнички! Как использовать мел.

1. Мел против жирных пятен. Свежее жирное пятно исчезнет быстро, если натереть его мелом и оставить на 10 минут. Затем можно постирать вещь обычным способом.

2. Отбеливание воротничков. Перед стиркой натри воротничок мелом. Это сохранит любую ткань белоснежной и предотвратит появление желтизны!

3. Пятна на замшевой обуви. Жирные пятна непонятного происхождения на таком деликатном материале, как замша, очень просто убираются при помощи мела. Слегка натри обувь мелом и оставь так на ночь. Наутро пятно исчезнет.

4. Запах в корзине для белья. Кусочек мела в корзине с грязным бельем будет впитывать все лишние запахи и влагу. Для порядка в корзине важно менять мел на новый примерно раз в месяц.

5. Для блестящих столовых приборов. Положи кусочек мела в ящик со столовыми приборами. Это поможет сохранить их чудесный блеск надолго — мел защитит серебро и мельхиор от влажности.

6. Для сохранности украшений. Кусочек мела будет уместен в шкатулке с украшениями — ни одна любимая вещь не потускнеет!

7. Опрятный гардероб. Чтобы в гардеробе всегда приятно пахло, помести туда несколько брусочков мела. Лучшее средство против затхлости!

8. Если мебель нужно передвинуть. Отметь мелом места, где находится мебель сейчас, а потом передвигай ее. Это поможет максимально эффективно реорганизовать пространство, учитывая каждую мелочь.

9. Защита от ржавчины. В ящик для инструментов просто необходимо поместить немного мела! Это защитит важные предметы от ржавчины.

10. Пятна на потолке и стенах. Царапины, вмятины, подтеки и пятна на стенах и потолке можно замаскировать при помощи мела.

11. Против муравьев. Муравьи терпеть не могут линии, начерченные мелом. Отметь проблемные места мелом, и муравьи больше там не появятся.

12. Отбеливание ногтей. Мел прекрасно отбеливает внутреннюю поверхность ногтя. Используй щеточку для чистки ногтей мелом.

13. Если ключ застревает в замке. Натрите ключ мелом, если он с трудом поворачивается в замке. Мел поглотит лишнюю влагу и грязь внутри замка, и он снова будет работать исправно! Если натереть шляпку винта мелом, отвертка не будет скользить.

14. Цветной мел своими руками. Можно придать мелу любой цвет и форму, смешав его с водой и пищевым красителем. Затем достаточно просто поместить смесь в фигурную формочку и дать застыть.

САД-ОГОРОД



1. Качество семян

Очень хорошо, если у вас свои семена. А если нет, то покупайте в надежных источниках. Основа получения хорошей рассады, а, значит, и хорошего урожая — это качественные семена.

Обращайте внимание на высоту и сроки созревания. Если вы, например, покупаете томаты высотой 40 см и весом 100 г, то не стоит ждать с них 10 кг с куста. Для этого нужно высаживать высокорослые крупноплодные томаты.

2. Почвогрунт для рассады

Для рассады использую готовый грунт на основе биогумуса «Сила природы». Добавляю в грунт кокосовый субстрат. Кокос хорошо впитывает влагу, придает рыхлость грунту, и он не становится клеклым.

Если вы берете землю из сада, то лучше ее оздоровить с «Сиянием-2» за две недели до посева и посадок.

3. Сроки посева

Самая распространенная ошибка многих садоводов — это слишком ранний посев семян. Такие садоводы везут в огород переросшую рассаду. А казалось бы, чего проще — посчитать.

4. Используйте хорошо дренируемые емкости

Застой воды может привести к гибели семян и всходов. Для мелких семян надо использовать

8 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ВЫРАЩИВАНИЯ РАССАДЫ



Огород. Сначала боялась, чтобы взойшло, потом — чтобы росло, потом — чтобы не высохло, не вымокло и ничего не сожрало. Наконец, закатала. Лишь бы не взорвало!!!

торфяные таблетки. Они облегчают процесс проращивания. И корни сеянцев в них хорошо развиваются.

Горшки с рассадой и таблетки я выставляю на поддоны с капиллярным матом. При этом полив растений становится проще и безопаснее для растений.

5. Поддерживайте температуру

До появления всходов температура выше, после появления всходов — ниже на 5-7 °C днем и на 10 °C ночью.

Щели окон нужно заделать, чтобы не было сквозняка. На батарее можно положить фанеру, картон, одеяло, чтобы оградить рассаду от потоков теплого и сухого воздуха.

6. Вовремя пикируйте рассаду

Для большинства культур — это после появления 2-3 настоящих листьев. Густые посевы приводят к искривлению и вытягиванию рассады.

При выращивании рассады обращайте внимание на объем питательного грунта в стакане. Чем он больше, тем растения лучше будут выглядеть.

7. Подкормки рассады

После укоренения рассады провести первую подкормку. Лучше всего использовать Гумистар, НВ-101 или биоккоктейль. Подкармливать раз в неделю, чередуя препараты.

8. Устройте досветку

Без дополнительного освещения в квартире невозможно вырастить хорошую рассаду. Недостаток освещения приводит к вытягиванию рассады, что резко снижает урожай.

Первые 2-3 дня после всходов досвечивать рассаду круглосуточно, а потом по 12-16 ч.

Вопрос с досвечиванием можно решать с помощью ламп нового поколения: фитолампа «Флора», лампа натриевая «Рефлекс» и светодиодная «Алмаз». Они разные, а решают одну и ту же задачу. Выбирайте то, что вам больше подходит.

Соблюдая эти простые правила, вы сможете вырастить качественную рассаду.

Благоприятные дни для посева семян

Февраль: 23, 27-28

Март: 2-4, 7-8, 21-22

